



Gruppo Trekking Namastè di Montemignaio Sezione C.A.I. di Firenze

**Escursione
Da Bibbiena (Campi) al Castello di Sarna**

**Domenica 26 Ottobre
ritrovo e punto di partenza: Montemignaio di fronte bar Rosario ore 8.30**

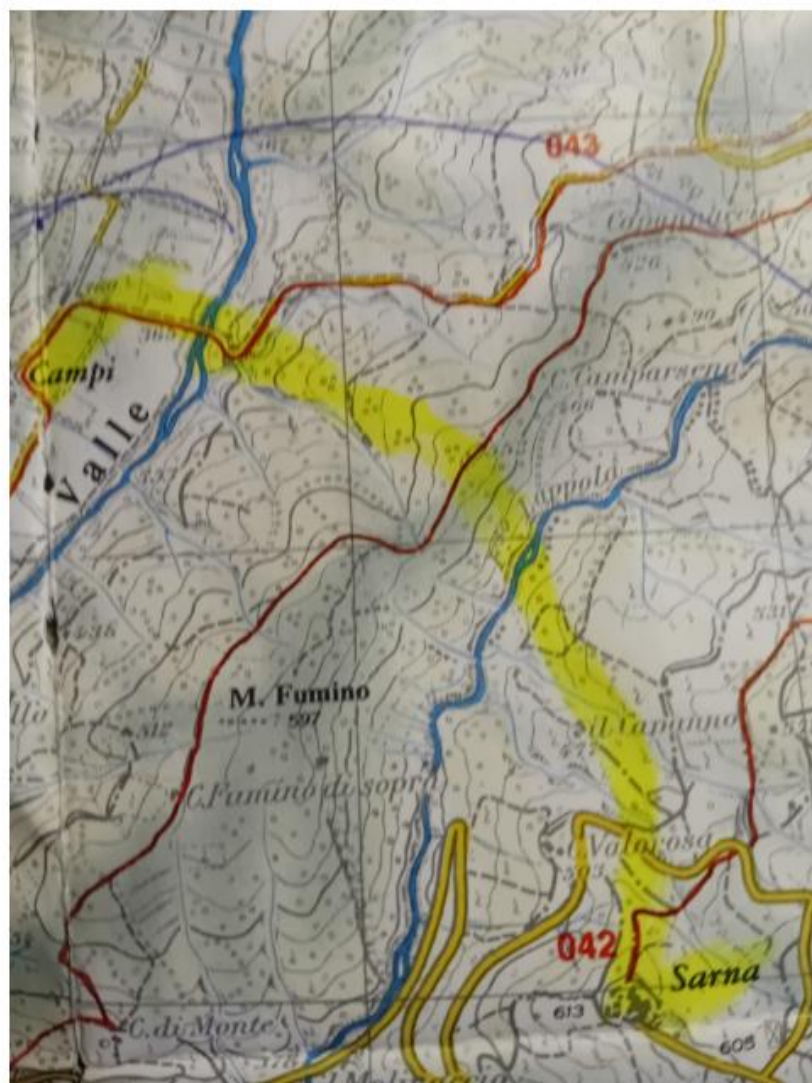
**lunghezza circa 9 km, durata circa 4 ore (escluse le soste)
dislivello complessivo in salita circa 300m.**

Campi (altitudine 360 m.) – Castello di Sarna (alt. m.613)- Campi (altitudine 360 m.)

Affascinante e breve escursione lungo la Via Romea Germanica, il millenario percorso dei pellegrini verso Roma, da Campi al suggestivo borgo medievale fortificato di Sarna. Visita del borgo.

Il punto di ritrovo sarà il Bar Rosario a Montemignaio dove partiremo alle 8.30 con auto propria verso la località “Campi” nei pressi di Bibbiena da dove comincia la nostra escursione

Da Campi, si va verso Camparena, un toponimo etrusco di un edificio a lungo abbandonato e oggi ristrutturato; superato il Fosso Grande, saliamo a Sarna.



È un villaggio-castello con una torre del X secolo, rimaneggiato in casa da signore in epoche successive: una porta castellana fortificata e accanto un *ospitale*, ambedue del XIV secolo.

Le origini risalgono all'anno 1000, si trova nel Comune di Chiusi della Verna, all'apice di un colle a seicento metri di altitudine. Da qui si gode di un panorama a 360 gradi: si vede e siamo dominati dal Sacro Monte de La Verna, ammiriamo la vallata casentinese con i vicini centri di Bibbiena e Poppi, più a sinistra possiamo seguire il corso dell'Arno che ci porta verso Arezzo.

Il sentiero non è ne numerato ne segnato. È un percorso su un sentiero agevole molto panoramico..

Il ritorno avviene sul medesimo percorso dell'andata.

difficoltà E

criticità: il percorso è breve e con dislivello limitato, non presenta particolari criticità.

Equipaggiamento: abbigliamento e scarpe adatto a cammino su percorso sterrato.

MODALITA' D'ISCRIZIONE

- **I NON soci CAI devono comunicare la loro iscrizione a Carla 3389135904 entro giovedì settembre ed attivare la copertura assicurativa con il pagamento di 8,5 euro**
- **i soci CAI, di qualsiasi sezione, in regola con l'iscrizione devono comunicare la loro partecipazione a Carla 3389135904 entro giovedì 23 ottobre**

L'iscrizione è gratuita ma PER SOSTENERE LE ATTIVITA' DEL GRUPPO ED IN PARTICOLARE LA MANUTENZIONE DEI SENTIERI RICHIEDIAMO AI PARTECIPANTI UN CONTRIBUTO DI 5,00 EURO.

Per informazioni specifiche, contattare i capigita Walter Nencioni cell. 3395400362 e Giancarlo Serrai cell. 3389135904, i capigita si riservano di modificare o annullare l'escursione, nel caso di situazioni di rischio per la sicurezza dei partecipanti o per altri motivi.



All'atto della iscrizione il partecipante dichiara implicitamente di avere letto e di accettare integralmente il **REGOLAMENTO GITE SOCIALI** Ver. 05032019 della sezione CAI di Firenze consultabile all'indirizzo: www.caifirenze.it, di avere preso visione delle informazioni contenute nella presente locandina e quindi di aver valutato la propria preparazione fisica idonea e di essere dotato dell'attrezzatura adeguata per affrontare l'itinerario proposto. Gli spostamenti avvengono con auto propria.